

(社)にほんまつ城山クラブ通信

(令和6年度会員数 男性112名 女性170名 計282名:2024年4月19日現在)

令和6年度福島県スポーツ振興基金助成事業

大人のヘルスアップ教室参加者募集!! (バレトン・YOGA)

《バレトン》

開催日時 毎週金曜日19時~20時(祝日・第5週はお休みです)
開催場所 二本松市民交流センター第3会議室
募集対象 成人男女
定員 20名(先着順) ※現在13名の方が活動中です。
参加費 2,000円/月(1回に限り無料体験できます。)
講師 田中俊也氏(バレトンインストラクター)



《YOGA》

開催日時 毎週水曜日9時30分~11時(祝日・第5週はお休みです)
開催場所 二本松文化センター日本間
募集対象 成人男女
定員 20名(先着順) ※現在7名の方が活動中です。
参加費 2,500円/月(1回に限り無料体験できます。)
講師 田中俊也氏(ヨガインストラクター)



令和6年度福島県スポーツ振興基金助成事業

ストレッチ教室参加者募集!!

開催日時 第1・2・3水曜日15時~16時30分(開催週が変更になることがあります)
開催場所 二本松文化センター日本間
募集対象 おおむね60歳以上の男女
定員 20名(先着順) ※現在7名の方が活動中です。
参加費 1,500円/月(1回に限り無料体験できます。)
講師 鬼澤武則氏(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)



参加希望の方は、一般社団法人にほんまつ城山クラブへの入会手続きを行ってください。

《お知らせ》

令和6年度 会員更新及び入会の受付中!!

会員期間:令和6年4月1日より令和7年3月31日

年会費 大人(高校生以上):3,500円(保険料を含む)

子供(中学生以下):1,500円(保険料を含む)

ファミリー :5,000円+保険料(人数×500円)

※ファミリー会員は、大人(高校生以上)2名まで子供(中学生以下)3名までとなります。

※当クラブのサークル・スクールは会員の方が対象となっています。入会の手続きを済ませてからご参加ください。各サークル1回に限り無料体験可。

問い合わせ 一般社団法人にほんまつ城山クラブ

福島県二本松市榎戸一丁目92番地 二本松中央公民館(二本松文化センター)内

TEL:0243-23-5121 FAX:0243-22-7171 Eメール:nihoshiro@yahoo.co.jp

『2024・5月サークル・スクール活動日』

サークル	活動日	活動時間	開催場所
ソフ バレ ボー トル	6・13・20・27 (月)	19:00~21:00	城山第二体育館
	2・9・16・23・30 (木)		
山 楽 会	14 (火)・29 (水)	13:30~15:30	14 29 (文会)
シニアスポーツ	7・14・21・28 (火)	9:45~11:15	市民交流センター第3会議室
Y O G A	8・15・22・29 (水)	9:30~11:00	二本松文化センター日本間
バウンドテニス	1・8・15・22・29 (水)	13:00~15:00	二本松福祉センター体育室
	2・9・16・23・30 (木)	19:00~21:00	
レクダンス	8・15・22 (水)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
卓 球	1・8・15・22・29 (水)	10:00~12:00	二本松文化センター体育室
	2・9・16・23・30 (木)		城山第二体育館
バドミントンPM	1・8・15・22・29 (水)	19:00~21:00	城山第二体育館
バドミントンAM	3・10・17・24・31 (金)	10:00~12:00	城山第二体育館
吹 矢	2・9・16・23・30 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
ハンドメイド	9・16・23・30 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター会議室
ヘルスアップtogo	7・14・21・28 (火)	19:00~20:00	城山総合体育館トレーニング室
	2・9・16・23・30 (木)		
ヨ ガ	10・17・31 (金)	10:00~11:30	二本松文化センター日本間
		13:30~15:00	二本松文化センター日本間
		18:30~20:00	二本松文化センター日本間
バ レ ト ン	10・17・24・31 (金)	19:00~20:00	市民交流センター第3会議室
硬 式 テ ニ ス	10・17・24・31 (金)	10:00~12:00	城山庭球場
	4・11・18・25 (土)	10:00~12:00	4・18 (19:00~21:00)
ソフトテニス	5・12・19・26 (日)	19:00~21:00	城山庭球場
スクール	活動日	活動時間	開催場所
ソフトテニス アンダー14	6・13・20・27 (月)	18:30~21:30	城山庭球場
	2・9・16・23・30 (木)		
-	7・14・21・28 (火)	18:00~21:00	城山庭球場 4 (17:00~21:00)
	4・11・18・25 (土)	13:00~18:00	
タグラグビー	3・10・17・24・31 (金)	19:00~21:00	城山第二体育館 31 (文体)
チャレンジキッズ	未定 (調整中)		
城山ライキネ	9・16・23・30 (木)	18:00~19:00	二本松文化センター研修室
教室	活動日	活動時間	開催場所
ストレッチ教室	8・15・22 (水)	15:00~16:30	二本松文化センター日本間

≪開催場所≫ 城総：城山総合体育館 城庭：城山庭球場 城二：城山第二体育館 文研：文化センター研修室 謹福：勤労者福祉会館 文日：文化センター日本間 文体：文化センター体育室 文講：文化センター講習室 プ多1：二本松しんきん城山プール多目的室1 プ多2：二本松しんきん城山プール多目的室2 岳体：岳下住民センター体育館 文口：文化センターロビー 総グ：総合グラウンド 文会：文化センター会議室 交3会：交流センター第3会議室 交2会：交流センター第2会議室 福体：福祉センター体育室 あ体：あだたら体育館 大体：大平体育館 安体：安達体育館 石体：石井体育館 北小体：北小学校体育館

スポーツくじ



一般社団法人にほんまつ城山クラブは、スポーツ振興くじ助成金を受けて、クラブマネジャーを設置しています。【総合型地域スポーツクラブマネジャー設置事業】