

(社)にほんまつ城山クラブ通信

(令和5年度会員数 男性155名 女性203名 計358名:2023年11月20日現在)

チャレンジキッズクラブ (高学年コース) 開催しました!



チャレンジキッズクラブ (低学年コース) の後、11時15分からの1時間、高学年コースを開催しています。高学年のお兄ちゃん・お姉ちゃんと低学年の兄弟姉妹と一緒に活動中!! 10名程の児童が参加してくれています。11月は第6回目の開催。重さの違うボールを同時に投げてキャッチしたり、足の下から投げたボールをキャッチしたり、大きなボールを背面でキャッチしたり、複雑な動きに一生懸命チャレンジしてくれました。低学年コースの子も高学年コースの子もスタート当初と比べ、徐々に集中力が増してきたように感じます。次回は、どんな動きにチャレンジしてもらおうかと指導する側も楽しみです。

第7回は、12月2日(土) 二本松文化センター体育室で開催です。

ニュースポーツ体験しませんか? 第6回 モルック体験教室開催しました。



11月19日(日) 屋内ゲートボール場にて、ニュースポーツ体験しませんか(モルック体験教室)を開催しました。3組10名の親子さんがご参加くださいました。モルックの基本的なルールを説明したのち、各自投げる練習を行い、早速試合へ!! まずは親子でチームを編成し1試合目スタート。点数付けは、各チームのお兄ちゃん・お姉ちゃんにお願いしました。

2試合目は、親と子に分かれてじゃんけんでチームを編成し、お友達のお父さん・お母さんとチームを組んで対戦しました。3試合目は、男女に分かれてチームを編成、指導者も混じって対戦しました。50点を超えて25点に戻ってしまったり、スキトルの間をきれいにバウンドしていくモルックに”何でえ”なんて声をあげたり、上手に狙ったスキトルを倒すことができ喜んで嬉しゅうながら楽しく体験しました。参加者全員12月に行われる県北SC交流イベントへ参戦。上位入賞を目指します!!

問い合わせ 一般社団法人にほんまつ城山クラブ
福島県二本松市榎戸一丁目9番地 二本松中央公民館(二本松文化センター)内
TEL:0243-23-5121 FAX:0243-22-7171 Eメール:nihoshiro@yahoo.co.jp

『2023・12月サークル・スクール活動日』

サークル	活動日	活動時間	開催場所
ソフ バレーボール	4・11・18・25 (月)	19:00~21:00	城山第二体育館
	7・14・21・28 (木)		
山 楽 会	5 (火)	10:00~12:00	5 (麓山:二本松市)
シニアスポーツ	5・12・19・26 (火)	9:45~11:15	市民交流センター第3会議室
Y O G A	6・20・27 (水)	9:30~11:00	二本松文化センター日本間
バウンドテニス	6・13・20・27 (水)	13:00~15:00	二本松福祉センター体育室
	7・14・21・28 (木)	19:00~21:00	
レクダンス	6・13 (水)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
卓 球	6・13・20・27 (水)	10:00~12:00	二本松文化センター体育室
	7・14・21・28 (木)		城山第二体育館
バドミントンPM	6・13・20・27 (水)	19:00~21:00	城山第二体育館
バドミントンAM	1・8・15・22 (金)	10:00~12:00	城山第二体育館
吹 矢	7・14・21・28 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
ハンドメイド	7・14・21・28 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター会議室
ヘルスアップtogo	5・12・19・26 (火)	19:00~20:00	城山総合体育館トレーニング室
	7・14・21・28 (木)		
ヨ ガ	1・8・22 (金)	10:00~11:30	二本松文化センター日本間
		13:30~15:00	二本松文化センター日本間
		18:30~20:00	二本松文化センター日本間
バ レ ト ン	1・15・22 (金)	19:00~20:00	市民交流センター第3会議室
硬 式 テ ニ ス	1・8・15・22 (金)	10:00~12:00	城山庭球場
	2・9・16・23 (土)	10:00~12:00	
ソフトテニス	3・10・24 (日)	19:00~21:00	二本松文化センター体育室
スクール	活動日	活動時間	開催場所
ソフトテニス アンダー14	4・11・18・25 (月) 28 (木)	18:30~21:30	城山総合体育館 7・14 (文体) 18:00~21:00
	7 (木) 9 (土) 10 (日) 14 (木) 24 (日)	17:00~21:00	
ソフトテニス ジュニア	5 (火) 3 (日) 12 (火) 20 (水) 26 (火)	18:00~21:00	城山総合体育館 5 (文体) 3・12 (城二)
	23 (土)	17:00~21:00	
タグラグビー	1・8・15・22 (金)	19:00~21:00	城山第二体育館 1 (文体)
チャレンジキッズ	2 (土)	10:00~11:00	二本松文化センター体育室
		11:15~12:15	
城山ライキネ	7・14・21 (木)	18:00~18:45	、
教室	活動日	活動時間	開催場所
ストレッチ教室	1・15 (水)	15:00~16:30	二本松文化センター日本間

<<開催場所>> 城総:城山総合体育館 城庭:城山庭球場 城二:城山第二体育館 文研:文化センター研修室 謹
 福:勤労者福祉会館 文日:文化センター日本間 文体:文化センター体育室 文講:文化センター講習室 プ多
 1:二本松しんきん城山プール多目的室1 プ多2:二本松しんきん城山プール多目的室2 岳体:岳下住民セン
 ター体育館 文口:文化センターロビー 総グ:総合グラウンド 文会:文化センター会議室 交3会:交流セン
 ター第3会議室 交2会:交流センター第2会議室 福体:福祉センター体育室 あ体:あだたら体育館 大
 平体育館 安体:安達体育館 石体:石井体育館 北小体:北小学校体育館

スポーツくじ



一般社団法人にほんまつ城山クラブは、スポーツ振興くじ助成金を受けて、
 クラブマネジャーを設置しています。【総合型地域スポーツクラブマネジャー設置事業】