

(社)にほんまつ城山クラブ通信

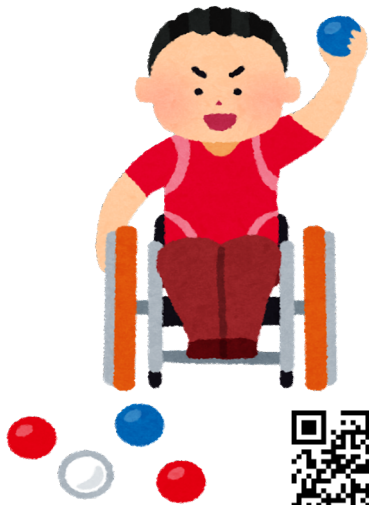
(令和5年度会員数 男性147名 女性197名 計344名:2023年9月20日現在)

もうすぐ10月ですね。二本松生まれの私は、9月中旬を過ぎたら気分はずでに、“お祭り”。年間で一番浮かれている時期なので、気を引き締めて行動したいと思っています。まだまだ暑い日が続いていますが、体調に気を付けて活動してください。スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋・・・いろいろな秋を満喫しましょう!!

スポーツの秋です!! ”ニュースポーツ”体験してみませんか? 第3・4回:ポッチャ 第5・6回:モルック

開催日時	第3回:令和5年9月21日(木) 10時~11時30分 第4回:令和5年10月1日(日) 10時~11時30分 第5回:令和5年10月26日(木) 10時~11時30分 第6回:令和5年11月19日(日) 10時~11時30分
開催場所	第3・4回:二本松文化センター体育室 第5・6回:屋内ゲートボール場
募集対象	老若男女問わずどなたでも 参加費無料!
定員	各開催日それぞれ20名程度

参加希望の方は、申込書に必要事項を記入の上、にほんまつ城山クラブ事務局までお申し込みください。電話・FAX・メール・LINEチャットでも受付いたします。氏名 住所 電話番号 性別 年齢 参加日をお伝えください。



メールQRコード



LINEQRコード



今月の”チャレンジキッズクラブ”は、
10月7日(土)低学年:10時~
高学年:11時15分~
会場は:二本松文化センター体育室です!!

各サークル、会場や開催時間に変更になっている場合がありますので、裏面を確認の上、お間違えの無いようご参加ください。

問い合わせ 一般社団法人にほんまつ城山クラブ
福島県二本松市榎戸一丁目92番地 二本松中央公民館(二本松文化センター)内
TEL:0243-23-5121 FAX:0243-22-7171 Eメール:nihoshiro@yahoo.co.jp

『2023・10月サークル・スクール活動日』

サークル	活動日	活動時間	開催場所
ソフ バレーボール	2・16・23・30 (月)	19:00~21:00	城山第二体育館 2・5 (城総) 12 (文体)
	5・12・19・26 (木)		
山 楽 会	10・31 (火)	10:00~12:00	10 (安達太良山:二本松市) 31 (文会)
シニアスポーツ	3・10・17・24 (火)	9:45~11:15	市民交流センター第3会議室
Y O G A	4・11・18・25 (水)	9:30~11:00	二本松文化センター日本間 18 (勤福)
バウンドテニス	4・11・18・25 (水)	13:00~15:00	二本松福祉センター体育室
	5・12・19・26 (木)	19:00~21:00	
レクダンス	11・18・25 (水)	13:30~15:30	11・18 (プ多1) 25 (文研)
卓 球	4・11・18・25 (水)	10:00~12:00	二本松文化センター体育室 18 (城二)
	5・12・19・26 (木)		城山第二体育館 5・12 (文体)
バドミントンPM	4・11・18・25 (水)	19:00~21:00	城山第二体育館 4・11 (文体)
バドミントンAM	6・13・20・27 (金)	10:00~12:00	城山第二体育館 6・13 (文体)
吹 矢	5・12・19・26 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室 19 (勤福)
ハンドメイド	5・12・26 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター会議室
ヘルスアップtogo	3・10・24 (火)	19:00~20:00	城山総合体育館トレーニング室
	5・26 (木)		
ヨ ガ	6・13・20 (金)	10:00~11:30	二本松文化センター日本間 20 (交3会)
		13:30~15:00	二本松文化センター日本間 20 (交3会)
		18:30~20:00	二本松文化センター日本間 20 (交創)
バ レ ト ン	6・13・20・27 (金)	19:00~20:00	市民交流センター第3会議室
硬 式 テ ニ ス	6・13・20・27 (金)	10:00~12:00	城山庭球場 14 (19:00~21:00)
	7・14・21・28 (土)	10:00~12:00	
ソフトテニス	1・15・22・29 (日)	19:00~21:00	城山庭球場
スクール	活動日	活動時間	開催場所
ソフトテニス アンダー14	2・9・16・23・30 (月)	18:30~21:30	城山庭球場
	5・12・19・26 (木)		
ソフトテニス ジュニア	3・10・17・24・31 (火)	18:00~21:00	城山庭球場 28 (13:00~18:00)
	7・14・21・28 (土)	17:00~21:00	
タグラグビー	6・13・20・27 (金)	19:00~21:00	6 (文体) 13 (石体) 20 (福体) 27 (城二)
チャレンジキッズ	7 (土)	10:00~11:00	二本松文化センター体育室
		11:15~12:15	
城山ライキネ	5・12・26 (木)	18:00~18:45	二本松文化センター体育室
教室	活動日	活動時間	開催場所
ストレッチ教室	11・25 (水)	15:00~16:30	二本松文化センター日本間

<開催場所> 城総:城山総合体育館 城庭:城山庭球場 城二:城山第二体育館 文研:文化センター研修室 謹福:勤労者福祉会館 文日:文化センター日本間 文体:文化センター体育室 文講:文化センター講習室 プ多1:二本松しんきん城山プール多目的室1 プ多2:二本松しんきん城山プール多目的室2 岳体:岳下住民センター体育館 文口:文化センターロビー 総グ:総合グラウンド 文会:文化センター会議室 交3会:交流センター第3会議室 交2会:交流センター第2会議室 福体:福祉センター体育室 あ体:あだたら体育館 大体:大平体育館 安体:安達体育館 石体:石井体育館 北小体:北小学校体育館

スポーツくじ



一般社団法人にほんまつ城山クラブは、スポーツ振興くじ助成金を受けて、
 クラブマネジャーを設置しています。【総合型地域スポーツクラブマネジャー設置事業】