

# (社)にほんまつ城山クラブ通信

(令和5年度会員数 男性139名 女性191名 計330名 : 2023年7月20日現在)

## “ニュースポーツ”体験してみませんか？ 開催しました！！次回は8月26日です！

7月15日(土)城山総合体育館で、第1回ニュースポーツ教室を開催しました。小学生から高齢者の方まで15名の方が参加され“ユニカール”を体験されました。



次回は、8月26日(土)10時~城山総合体育館で開催します。参加希望の方は、にほんまつ城山クラブ事務局まで、電話・FAX・メール等でお申し込みください。参加費無料！！

令和5年度福島県スポーツ振興基金助成事業

## 大人のヘルスアップ教室開催中

【バレトンサークル】

毎週金曜日、市民交流センター第3会議室で開催しています。現在は、男性1名・女性14名が田中コーチの指導のもと、しっかりいい汗をかいています。

日時：金曜19時~20時  
会場：交流センター第3会議室  
※定員を満したため、現在は募集しておりません。



【yogaサークル】

毎週水曜日、二本松文化センター日本間で開催しています。現在は、女性8名が参加中。男女と問わず参加できますので是非体験においでください。体験1回無料！

日時：水曜9時30分~11時  
会場：二本松文化センター日本間  
定員：15名  
参加費：1,500円/月



問い合わせ 一般社団法人にほんまつ城山クラブ  
福島県二本松市榎戸一丁目92番地 二本松中央公民館(二本松文化センター)内  
TEL:0243-23-5121 FAX:0243-22-7171 Eメール:nihoshiro@yahoo.co.jp

# 『2023・8月サークル・スクール活動日』

サークル	活動日	活動時間	開催場所
ソフ バレーボール	7・21・28 (月)	19:00~21:00	城山第二体育館 3 (城総)
	3・10・17・24・31 (木)		
山 楽 会	1・29 (火)	10:00~12:00	1 (流石山:福島県・栃木県) 29 (文会)
シニアスポーツ	1・8・29 (火)	10:15~11:45	1・29 (交3会) 8 (勤福)
Y O G A	2・9・23・30 (水)	9:30~11:00	二本松文化センター日本間
バウンドテニス	2・9・16・23・30 (水)	13:00~15:00	二本松福祉センター体育室
	3・10・17・24・31 (木)	19:00~21:00	
レクダンス	9・23・30 (水)	13:30~15:30	城山しんきん城山プール多目的室1
卓 球	2・9・16・23・30 (水)	10:00~12:00	二本松文化センター体育室 23 (城二)
	3・10・17・24・31 (木)		城山第二体育館 3 (文体)
バドミントンPM	2・9・16・23・30 (水)	19:00~21:00	城山第二体育館 2 (文体)
バドミントンAM	4・11・18・25 (金)	10:00~12:00	城山第二体育館 4 (文体)
吹 矢	3・10・17・24・31 (木)	13:30~15:30	3・10・17・31 (勤福) 24 (文研)
ハンドメイド	3・10・24・31 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター会議室
ヘルスアップtogo	1・8・15・22 (火)	19:00~20:00	城山総合体育館トレーニング室
	3・10・17・24・31 (木)		
ヨ ガ	4・18・25 (金)	10:00~11:30	二本松文化センター日本間 18 (交3会)
		13:30~15:00	二本松文化センター日本間 18 (交3会)
		18:30~20:00	二本松文化センター日本間
バ レ ト ン	4・18・25 (金)	19:00~20:00	市民交流センター第3会議室
硬 式 テ ニ ス	4・11・18・25 (金)	10:00~12:00	城山庭球場
	5・12・19・26 (土)		5・19・26 (19:00~21:00)
ソフトテニス	6・13・20・27 (日)	19:00~21:00	城山庭球場
スクール	活動日	活動時間	開催場所
ソフトテニス アンダー14	7・21・28 (月)	18:30~21:30	城山庭球場
	3・10・17・24・31 (木)		
ソフトテニス ジュニア	1・8・22・29 (火)	18:00~21:00	城山庭球場
	12・19・26 (土)	13:00~18:00	19・26 (17:00~21:00)
タグラグビー	4・11・18・25 (金)	19:00~21:00	城山第二体育館 4 (文体) 18 (石体)
チャレンジキッズ	5 (土)	10:00~11:00	二本松文化センター体育室
		11:15~12:15	
城山ライキネ	3・10・24・31 (木)	18:00~18:45	3・31 (文体) 10・24 (文研)
教室	活動日	活動時間	開催場所
ストレッチ教室	9・23 (水)	15:00~16:30	二本松文化センター日本間

<開催場所> 城総:城山総合体育館 城庭:城山庭球場 城二:城山第二体育館 文研:文化センター研修室 謹  
 福:勤労者福祉会館 文日:文化センター日本間 文体:文化センター体育室 文講:文化センター講習室 プ多  
 1:二本松しんきん城山プール多目的室1 プ多2:二本松しんきん城山プール多目的室2 岳体:岳下住民セン  
 ター体育館 文口:文化センターロビー 総グ:総合グラウンド 文会:文化センター会議室 交3会:交流セン  
 ター第3会議室 交2会:交流センター第2会議室 福体:福祉センター体育室 あ体:あだたら体育館 大体:大  
 平体育館 安体:安達体育館 石体:石井体育館 北小体:北小学校体育館

# スポーツくじ



一般社団法人にほんまつ城山クラブは、スポーツ振興くじ助成金を受けて、  
 クラブマネジャーを設置しています。【総合型地域スポーツクラブマネジャー設置事業】