

(一社)にほんまつ城山クラブ通信

(令和5年度会員数 男性121名 女性168名 計289名:2023年5月19日現在)

令和5年度福島県スポーツ振興基金助成事業

大人のヘルスアップ教室 (バレトン・YOGA) では参加者を募集しています。

《YOGA》

開催日 毎週水曜9時30分～11時
 開催場所 二本松文化センター日本間
 参加対象 18歳以上の男女
 定員 15名(先着順) ※現在6名で活動中です。
 講師 田中俊也氏(ヨガインストラクター)
 参加費 参加費:1,500円/月 回数券800円/回



《バレトン》

開催日 毎週金曜19時～20時
 開催場所 二本松市民交流センター第3会議室
 参加対象 18歳以上の男女
 定員 15名(先着順) ※現在7名で活動中です。
 講師 田中俊也氏(バレトンインストラクター)
 参加費 参加費:1,500円/月 回数券800円/回



“ニュースポーツ”体験してみませんか？

あまりなじみのないニュースポーツですが、いろんな競技があります。パラリンピックで有名になった”ボッチャ”やお笑い芸人さんが世界大会に出場した”モルック”など、体験してみると楽しい”ニュースポーツ”をご紹介します。ぜひ体験にいらしてください。

初回のニュースポーツは、”ユニカール”です。

開催日時 令和5年7月15日 8月26日(土) 10時～11時30分
 開催場所 城山総合体育館
 募集対象 老若男女問わずどなたでも
 定員 各開催日それぞれ20名
 種目 ユニカール



参加希望の方は、下記申込書に必要事項を記入の上、にほんまつ城山クラブ事務局までお申し込みください。(窓口 FAX:0243-22-7171 e-mail:nihoshiro@yahoo.co.jp)

ニュースポーツ体験教室参加申込書

フリガナ		性別	男 ・ 女
氏名		年齢	歳
住所	〒	参加日	7/15 8/26 両日
電話番号		備考	
緊急連絡先			

問い合わせ 一般社団法人にほんまつ城山クラブ
 福島県二本松市榎戸一丁目9番地 二本松中央公民館(二本松文化センター)内
 TEL:0243-23-5121 FAX:0243-22-7171 Eメール:nihoshiro@yahoo.co.jp

『2023・6月サークル・スクール活動日』

サークル	活動日	活動時間	開催場所
ソフト バレーボール	5・12・19・26 (月)	19:00~21:00	城山第二体育館
	1・8・15・22・29 (木)		
山 楽 会	6・7 (火・水) 27 (火)	10:00~12:00	6・7 (尾瀬ヶ原：桧枝岐村) 27 (文会)
シニアスポーツ	6・13・20 (火)	10:15~11:45	市民交流センター第3会議室
Y O G A	7・14・21・28 (水)	9:30~11:00	二本松文化センター日本間
バウンドテニス	7・14・21・28 (水)	13:00~15:00	二本松福祉センター体育室
	1・8・15・22・29 (木)	19:00~21:00	
レ ク ダ ンス	14・21・28 (水)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
卓 球	7・14・21・28 (水)	10:00~12:00	二本松文化センター体育室
	1・8・15・22・29 (木)		城山第二体育館 8 (文体)
バドミントンPM	7・14・21・28 (水)	19:00~21:00	城山第二体育館
バドミントンAM	2・9・16・23・30 (金)	10:00~12:00	城山第二体育館 6 (文体)
吹 矢	1・8・15・22・29 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
ハ ン ド メ イ ド	1・8・15・22・29 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター会議室
ヘルスアップtogo	13・20・27 (火)	19:00~20:00	城山総合体育館トレーニング室
	1・8・15・22・29 (木)		6日：中体連のため使用不可
ヨ ガ	9・16・23・30 (金)	10:00~11:30	二本松文化センター日本間
		13:30~15:00	二本松文化センター日本間
		18:30~20:00	二本松文化センター日本間
バ レ ト ン	2・9・16・23 (金)	19:00~20:00	市民交流センター第3会議室
硬 式 テ ニ ス	2・9・16・23・30 (金)	10:00~12:00	城山庭球場
	3・10・17・24 (土)		
ソフトテニス	4・11・18・25 (日)	19:00~21:00	城山庭球場
スクール	活動日	活動時間	開催場所
ソフトテニス アンダー14	5・12・19・26 (月)	18:30~21:30	城山庭球場
	1・8・15・22・29 (木)		
ソフトテニス ジュニア	6・13・20・27 (火)	18:00~21:00	城山庭球場
	3・10・17・24 (土)	13:00~18:00	
タグラグビー	2・9・16・23・30 (金)	19:00~21:00	城山第二体育館 2 (文体)
チャレンジキッズ	3 (土)	10:00~11:00	二本松文化センター体育室
		11:15~12:15	
城山ライキネ	1・8・15・22 (木)	18:00~18:45	二本松文化センター研修室
教室	活動日	活動時間	開催場所
ストレッチ教室	7・21 (水)	15:00~16:30	二本松文化センター日本間

≪開催場所≫ 城総：城山総合体育館 城庭：城山庭球場 城二：城山第二体育館 文研：文化センター研修室 謹
 福：勤労者福祉会館 文日：文化センター日本間 文体：文化センター体育室 文講：文化センター講習室 プ多
 1：二本松しんきん城山プール多目的室1 プ多2：二本松しんきん城山プール多目的室2 岳体：岳下住民セン
 ター体育館 文口：文化センターロビー 総グ：総合グラウンド 文会：文化センター会議室 交3会：交流セン
 ター第3会議室 交2会：交流センター第2会議室 福体：福祉センター体育室 あ体：あだたら体育館 大体：大
 平体育館 安体：安達体育館 石体：石井体育館 北小体：北小学校体育館

スポーツくじ



一般社団法人にほんまつ城山クラブは、スポーツ振興くじ助成金を受けて、
 クラブマネジャーを設置しています。【総合型地域スポーツクラブマネジャー設置事業】