

(一社)にほんまつ城山クラブ通信

(令和5年度会員数 男性99名 女性135名 計237名:2023年4月20日現在)

”チャレンジ★キッズクラブ”参加者募集!!

《低学年コース》

開催日 6月3日 7月8日 8月5日 9月2日 10月7日 11月11日 12月2日
1月13日 2月10日 3月9日(土) 午前10時~11時

開催場所 二本松文化センター体育室

募集対象 小学1年生~3年生

《高学年コース》

開催日 6月3日 7月8日 8月5日 9月2日 10月7日 11月11日 12月2日
1月13日 2月10日 3月9日(土) 午前11時15分~12時15分

開催場所 二本松文化センター体育室

募集対象 小学4年生~6年生

定員 各コース25名(先着順) ※未就学児の参加については、お問合せください。

参加費 各コース:4,000円 (クラブ年会費1,000円保険料500円活動費2,500円)

参加希望の方は、参加申込書に必要事項を記入の上、(社)にほんまつ城山クラブ事務局までお申し込みください。

メール: nihoshiro@yahoo.co.jp

TEL: 0243(23)5121

FAX: 0243(22)7171

受付開始: 5月9日(火) 午前8時30分より

各コース参加申込が10名未満の場合は、開催を見送る場合があります。



令和5年度福島県スポーツ振興基金助成事業

大人のヘルスアップ教室スタートしました

《バレトン》

開催日時 毎週金曜19時~20時

※祝日・第5週目はお休み

開催場所 二本松市民交流センター第3会議室

参加費 1,500円/月

《YOGA》

開催日時 毎週水曜9時30分~11時

※祝日・第5週目はお休み

開催場所 二本松文化センター日本間

参加費 1,500円/月

詳しくは(社)にほんまつ城山クラブ事務局まで(0243-23-5121)

随時参加者募集中です!!!

《お知らせ》

令和5年度 会員更新及び入会の受付中!!

会員期間: 令和5年4月1日より令和6年3月31日

年会費 大人(高校生以上):3,500円(保険料を含む)

子供(中学生以下):1,500円(保険料を含む)

ファミリー :5,000円+保険料(人数×500円)

※ファミリー会員は、大人(高校生以上)2名まで子供(中学生以下)3名までとなります。

※当クラブのサークル・スクールは会員の方が対象となっています。入会の手続きを済ませてからご参加ください。体験は1回無料。

『2023・5月サークル・スクール活動日』

サークル	活動日	活動時間	開催場所
ソフト バレーボール	1・8・15・22・29 (月)	19:00~21:00	城山第二体育館
	11・18・25 (木)		
山楽会	9・30 (火)	10:00~12:00	9 (三坂山:三島町) 30 (文会)
シニアスポーツ	9・16・23・30 (火)	10:15~11:45	市民交流センター第3会議室
Y O G A	10・17・24・31 (水)	9:30~11:00	二本松文化センター日本間
バウンドテニス	3・10・17・24・31 (水)	13:00~15:00	二本松福祉センター体育室
	4・11・18・25 (木)	19:00~21:00	
レクダンス	10・17・24 (水)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
卓球	3・10・17・24・31 (水)	10:00~12:00	二本松文化センター体育室
	4・11・18・25 (木)		城山第二体育館
バドミントンPM	3・10・17・24・31 (水)	19:00~21:00	城山第二体育館
バドミントンAM	5・12・19・26 (金)	10:00~12:00	城山第二体育館
吹矢	4・11・18・25 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター研修室
ハンドメイド	11・18・25 (木)	13:30~15:30	二本松文化センター会議室
ヘルスアップtogo	2・9・16・23・30 (火)	19:00~20:00	城山総合体育館トレーニング室
	4・11・18・25 (木)		
ヨガ	12・26 (金)	10:00~11:30	二本松文化センター日本間
	※5月は講師の都合により、開催日が2回となります。 6月は4回開催となります。参加費の変更はありません。	13:30~15:00	二本松文化センター日本間
		18:30~20:00	二本松文化センター日本間
バレトン	12・19・26 (金)	19:00~20:00	市民交流センター第3会議室
硬式テニス	12・19・26 (金)	10:00~12:00	城山庭球場
	6・20・27 (土)		
ソフトテニス	7・21・28 (日)	19:00~21:00	城山庭球場
スクール	活動日	活動時間	開催場所
ソフトテニス アンダー14	1・8・15・22・29 (月)	18:30~21:30	城山庭球場
	4・11・18・25 (木)		
ソフトテニス ジュニア	2・9・16・23・30 (火)	18:00~21:00	城山庭球場
	6・20・27 (土)	13:00~18:00	
タグラグビー	5・12・19・26 (金)	19:00~21:00	城山第二体育館
チャレンジキッズ ~ upperclass ~			
城山ライキネ	11・18・25 (木)	18:00~18:45	二本松文化センター講習室
教室	活動日	活動時間	開催場所
ストレッチ教室	10・17 (水)	15:00~16:30	二本松文化センター日本間
会議	活動日	活動時間	開催場所
運営委員会	30 (火)	19:00~	二本松文化センター会議室

<<開催場所>> 城総:城山総合体育館 城庭:城山庭球場 城二:城山第二体育館 文研:文化センター研修室 謹
 福:勤労者福祉会館 文日:文化センター日本間 文体:文化センター体育室 文講:文化センター講習室 プ多
 1:二本松しんきん城山プール多目的室1 プ多2:二本松しんきん城山プール多目的室2 岳体:岳下住民セン
 ター体育館 文口:文化センターロビー 総グ:総合グラウンド 文会:文化センター会議室 交3会:交流セン
 ター第3会議室 交2会:交流センター第2会議室 福体:福祉センター体育室 あ体:あだたら体育館 大体:大
 平体育館 安体:安達体育館 石体:石井体育館 北小体:北小学校体育館

引き続き《検温・三密回避・手指消毒・マスク
 着用》等の感染予防対策の徹底をお願いい
 たします。規則正しい生活を心がけ、適度な
 運動を行い免疫力を高めましょう。

問い合わせ 二本松市榎戸一丁目9番地
 二本松中央公民館(二本松文化センター)内
 発行(一社)にほんまつ城山クラブ事務局
 TEL:0243-23-5121 FAX:0243-22-7171
 Eメール:nihoshiro@yahoo.co.jp