

“城山ライフキネティック教室”

体を動かしながら同時に脳を働かせるトレーニング（ライフキネティック）を楽しみながら行っていきます。体を動かすことが好きになり、集中力・判断力の向上が期待できるトレーニングです。

開催日 毎週木曜日 18時15分～19時

※祝日・第5週はお休みになります。

開催場所 二本松文化センター研修室・講習室

参加対象 市内在住の1年から3年児童

定員 10名（先着順）※定員になり次第締め切ります。

参加費 会員：1,000円/月（毎月開催日に集金します）

※非会員の方は、一般社団法人にほんまつ城山クラブへの入会手続きもあわせて行ってください。年会費1,500円（傷害保険料を含む）



※参加希望の方は、下記のいずれかの方法で、にほんまつ城山クラブ事務局（二本松文化センター内）までお申し込みください。

- 窓口申込：下記申込用紙に必要事項を記入の上、にほんまつ城山クラブ事務局へお申し込みください。
- FAX：下記申込用紙に必要事項を記入の上、0243（22）7171まで送信してください。
- メール：下記申込用紙にある事項を明記の上、nihoshiro@yahoo.co.jpまで送信してください。



裏面の《パラレルボール》にチャレンジ中！！

お問合せ 一般社団法人にほんまつ城山クラブ事務局
TEL：0243（23）5121
e-mail:nihoshiro@yahoo.co.jp

城山ライフキネティック教室参加申込書

フリガナ		性別	□会員 ()
氏名	(平成 年 月 日生)	男・女	
住所	〒 -	年齢 歳	備考
電話番号		小学校 年	
緊急連絡先			